



American
Heart
Association.

GETTING TO THE **HEART OF STROKE™**

FA **¿ESTÁS EN RIESGO?**



¿Qué es la FA? (o *Fibrilación Auricular*)

La FA es un problema en el que el corazón no mantiene un ritmo constante.

Algunas personas que padecen FA presentan síntomas como fatiga, sensación de aceleración, palpitaciones o aleteo en el corazón, o dificultad para respirar; sin embargo, otras personas no presentan ningún síntoma.



¿Por qué es importante la FA?

La FA se asocia a un riesgo 5 veces mayor de sufrir un ataque o derrame cerebral.

La FA también aumenta el riesgo de tener insuficiencia cardíaca y demencia.

¿Te encuentras en riesgo de desarrollar FA?

Existen algunos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer fibrilación auricular. Consulta la siguiente lista de verificación y marca cuáles de estos factores corresponden a tu caso. Luego, habla con tu profesional de cuidados de salud si te preocupa el riesgo de desarrollar fibrilación auricular o si deseas comentar alguno de estos factores.

En primer lugar, haremos algunas preguntas relacionadas contigo y con tu estilo de vida:

¿Cuántos años tienes?

La FA se vuelve más frecuente a medida que aumenta la edad, y por lo general se presenta en personas mayores de 65 años.

¿De qué sexo eres?

Las mujeres tienden a vivir por más tiempo que los hombres y pueden tener una edad más avanzada cuando se produce la FA. Por este motivo, el riesgo de que sufran un ataque o derrame cerebral relacionado con la FA también puede ser mayor.

Indica si alguna de las siguientes situaciones corresponden a tu caso:

- ¿Consumes de forma habitual productos de tabaco?
- ¿Consumes de forma excesiva cafeína, drogas ilegales u otros estimulantes?
- ¿Consumes alcohol en exceso?

¿Alguna vez sentiste que tu corazón se aceleró o aleteó mientras hacías ejercicio?

Determinados tipos de FA pueden presentarse en personas con un bajo nivel de actividad física, así como también en deportistas, sobre todo en atletas de edad avanzada que pueden tener otros factores de riesgo o antecedentes de enfermedades cardíacas.

¿Algún profesional de cuidados de salud te informó que tu índice de masa corporal (IMC) es superior a 30 (demasiada grasa corporal) o que padeces obesidad?



American
Heart
Association.

GETTING TO THE **HEART OF STROKE™**

Ahora, revisaremos una serie de preguntas sobre tus antecedentes médicos:

| FACTORES DE RIESGO CLÍNICOS | SÍ | NO |
|--|----|----|
| ¿A alguien de tu familia se le diagnosticó FA? | | |
| ¿Padeces apnea obstructiva del sueño? | | |
| ¿Sufres de presión arterial alta o tomas medicamentos para tratar la hipertensión? | | |
| ¿Padeces diabetes o tomas medicamentos para mantener el nivel de azúcar en la sangre controlado? | | |
| ¿Alguna vez recibiste tratamiento por parte de tu médico contra el hipertiroidismo? | | |
| ¿Tuviste un ataque al corazón, una intervención quirúrgica en el tórax u otras afecciones cardiovasculares? <i>Es posible que tu profesional de cuidados de salud haya utilizado los términos "infarto de miocardio", "arteriopatía coronaria", "arteriopatía periférica" o "cirugía cardiorácica" para describir estas afecciones.</i> | | |
| ¿Alguna vez un médico te diagnosticó valvulopatía cardíaca o te sometiste a una reparación o sustitución de una válvula cardíaca? | | |
| ¿Alguna vez un médico te diagnosticó insuficiencia cardíaca? | | |



Avances futuros

Si tu respuesta a estas preguntas fue "Sí", no significa que padeces FA, pero hay factores que podrían aumentar tu riesgo de padecerla.

Lleva contigo esta información a tu próxima cita y habla con tu profesional de cuidados de salud sobre tu riesgo de desarrollar FA. Si presentas factores de riesgo, es posible que puedas implementar cambios que te ayuden a reducirlos.

Visita heart.org/AFibTools para obtener más información acerca de los síntomas de la FA y el riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral.

HCA  Healthcare®
FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es el patrocinador nacional de Getting to the Heart of Stroke™.